

県外大会へ参加する選手たちへ

お知らせ

1. 2/24(土)強化記録会&第6回トレセンの参加選手へ

(1) オイルパターンは、第4回トレセン(12/2、セントラル)と同じでむずかしい設定となっています。

前回のトレセンをふり返り、前回よりもスコアを伸ばせるようにがんばってみよう!

※むずかしいオイル設定のときこそスペアがむずかしい! スペア練習の絶好の機会です!

(2) トレセンで見つけた自分の課題やできていること、まだまだ足りないところ、をきちんと理解して取り組んでいきましょう。(自分をよく分析して戦う、チャレンジすること)

(3) 体調管理をしっかりと、もしも体調不良のときは無理して参加はしないこと。(インフル警報発令中)

2. 県外大会へ参加する選手へ(春高ボウリング三重大会、全日本選手権、全九州小中高選手権)

(1) 大会まで体調管理をしっかりと行うこと。(食事と睡眠、練習と休養など)

(2) 時期的にまだまだ県外は寒いので、現地での寒さ対策をしっかりと考えておくこと。

(3) ボール検量は県外大会へ行くまでには(せめて10日前など)済ませておくこと。※検量カードチェック

(4) ボールバッグの輸送は日程にゆとりを持って、出発日の5日前までには発送しておくこと。

現地に到着する日の前日には大会会場に輸送到着しているようにすること。

(5) 道具(シューズ)の破損がないか、ボール拭きタオル(シャミー)の汚れ、ボールのオイル抜き、テープ類、接着剤、アブラロンの有無(表面調整のため)、などの事前準備をしっかりとすること。

3. そのほか大会(特に県外大会)に向けて共通すること

会員カードの年度更新シールがあるか、検量カードの期限は、大会要項とボール登録用紙あるか、細かな道具などはそろっているか、など念入りにチェック・準備をしておくこと。

大会が始まると、選手それぞれで自分のスコアチェック(沖縄版スコア分析表)をするなど、充実した内容になるように努力しよう。スコア画面を写真撮り、あとで振りかえることも大事です。